

# 江苏省师范生培养 信息系统

---

学生帮助文档

2017-7

## 目录

1. 账号激活与登录.....	3
2. 账号安全.....	4
2.1 修改密码.....	4
2.2 绑定邮箱.....	5
2.3 忘记密码.....	5
2. 上传教案微课视频.....	7

# 1. 账号激活与登录

学生首次登录系统需点击“学生账号激活”(如图 1.1), 进入账号激活页面, 填写姓名, 身份证号, 激活码(学校管理员设置), 验证码各项信息后点击“验证信息”按钮。跳转至设置密码页面, 确认登录密码后, 点击“激活”(如图 1.2)。如果提示“激活码不正确, 过期”请联系学校管理员咨询激活码。



图 1.1

学生激活个人登录账号

输入姓名:  必填

输入身份证号:  必填

输入激活码:  必填

验证码:

图 1.2

输入账号(身份证号)和密码就可以登录系统, 登录页面“忘记密码”按钮

（如图 1.1）适用于登录后已经绑定邮箱的可以点击找回密码，没有绑定邮箱的不能通过此功能找回密码。如果您未填写过邮箱或者邮箱未经过验证则无法自助重置密码，此种情况请您联系本校的管理员， 如您不知道登录账号是什么，也请联系本校管理员。

## 2. 账号安全

### 2.1 修改密码

登录系统之后，为了保护账号安全可以修改登录密码；点击系统中“修改密码”按钮（如图 2.1），即可进入修改密码页面（如图 2.2）。在修改密码页面输入原登录密码和新登录密码， 点击修改按钮即可修改密码。



图 2.1

登录名:	548c4c3c-5999-4868-a051	
登录别名:	810000199207130120	登录别名可当做用户的登录名使用，方便用户记忆。
原密码:	<input type="password"/>	(不进行密码修改请不要输入密码)
新密码:	<input type="password"/>	密码强度: <span>弱</span> <span>中</span> <span>强</span>
再次输入新密码:	<input type="password"/>	
<input type="button" value="修改"/> <input type="button" value="返回"/>		

图 2.2

## 2.2 绑定邮箱

本人可以通过“绑定邮箱”找回密码（如图 2.1），点击“绑定邮箱”输入邮箱点击提交，系统会发送邮件到邮箱，然后打开个人邮箱，按照邮件的内容操作完成绑定验证（如图 2.3）。

成功验证邮箱

- 账号忘记密码的时候可以通过此邮箱找回密码。

1 填写邮箱 2 等待验证 3 绑定成功

当前登录用户：赵兵

请输入将要验证绑定的邮箱：

1234567@qq.com

推荐使用以下邮箱：

网易163邮箱 网易126邮箱 新浪邮箱 QQ 邮箱

提交 返回

图 2.3

## 2.3 忘记密码

操作“绑定邮箱”后如果登录系统中密码忘记，本人可以通过登录首页的“忘记密码”找回，点击“忘记密码”，输入登录名和绑定的邮箱，点击“提交”，点击“发送邮件”，系统会将邮件发送到输入的邮箱，打开邮箱的邮件，按照邮件内容操作完成密码重置（如图 2.5）。

如果您忘记了登录密码，可以在此处通过您已绑定的安全邮箱进行自助重置。

如果您未填写过邮箱或者邮箱未经过验证则无法自助重置密码，此种情况请您联系上级管理员，学生和二级部门管理员请联系本校的学校管理员，其他管理员请联系上级部门管理员。

如您不知道登录账号是什么，也请联系管理员。

1

2

3

填写账号/邮箱

验证身份

设置新密码

请输入登录名：

请输入邮箱：

提交

图 2.4

**您好：**

您于2017年07月27日 15时12分23 在基础信息管理（<http://202.119.1.100>）点击了“忘记密码”按钮，故系统自动为您发送了这封邮件。

您可以点击以下链接修改您的密码：

[http://202.119.1.100/3422-9163-4086\\_68510d7e4](http://202.119.1.100/3422-9163-4086_68510d7e4)

此链接有效期为10分钟，请在10分钟内点击链接进行修改。如果您不需要修改密码，或者您从未点击过“忘记密码”按钮，请忽略本邮件。

**请勿回复此邮件！**

图 2.5

如果您忘记了登录密码，可以在此处通过您已绑定的安全邮箱进行自助重置。

如果您未填写过邮箱或者邮箱未经过验证则无法自助重置密码，此种情况请您联系上级管理员，学生和二级部门管理员请联系本校的学校管理员，其他管理员请联系上级部门管理员。

如您不知道登录账号是什么，也请联系管理员。

1

2

3

✓ 填写账号/邮箱

✓ 验证身份

设置新密码

为您的账号重新设置登录密码！

密码强度标准：

弱--只有字母或者只有数字

中--字母和数字组合

强--字母、数字以及特殊字符三者组合

系统当前要求密码强度至少为：【中】

登录名：医学\*\*\*\*\*

输入密码！

\*\*\*\*\*

显示/隐藏

再次输入密码！

\*\*\*\*\*

显示/隐藏

密码强度： 弱 中 强

提交

图 2.6

## 2. 上传教案微课视频

本人登录后可以查看个人信息，如果信息有误请咨询学校管理员，可以上传教案与微课视频。系统要求上传的视频格式为 Mp4 格式，大小 60M 内，时间长不超过 15 分钟，如果视频不在要求内，需要转码，转码详细操作参考“视频转码说明”。